

Semana Pedagógica

2º Semestre - 2016



SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
SUPERINTENDÊNCIA DE DESENVOLVIMENTO EDUCACIONAL
DEPARTAMENTO DE INFRAESTRUTURA E LOGÍSTICA
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

IMPORTÂNCIA DAS BOAS PRÁTICAS DE HIGIENE PESSOAL



Higiene Pessoal

É importante manter hábitos saudáveis com o próprio corpo para preservar não só a sua saúde, mas também a das outras pessoas (STOLARSKI *et al.*, 2015).



Fonte: Mesa Brasil – Higiene e Comportamento Pessoal (2003)

Cuidados básicos de higiene pessoal

- Tomar banho todos os dias, antes de dormir e uma ducha ao acordar;
- Manter as unhas limpas, curtas e sem esmalte;
- Escovar os dentes, mínimo 3 vezes ao dia;
- Manter roupas e uniformes limpos;
- Usar sempre sapatos fechados e limpos;



Cuidados básicos de higiene pessoal

- Não usar anéis, aliança, relógio, brincos, colares, pulseiras e outros adornos, pois contém sujidades que podem contaminar os alimentos, além da possibilidade de cair no momento de preparação das refeições.



Fonte: Mesa Brasil – Higiene e Comportamento Pessoal (2003)



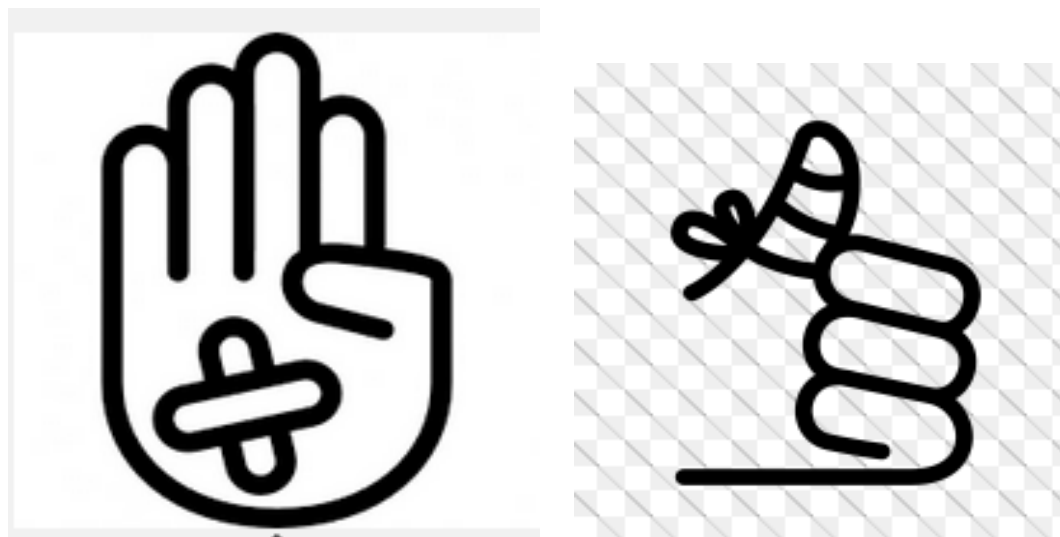
Cuidados básicos de higiene pessoal

- Manter os cabelos limpos e completamente protegidos com rede ou toca.



Cuidados básicos de higiene pessoal

Em caso de ferimentos nas mãos, nesta situação, o manipulador deve ser direcionado para o desempenho de outra função em que não haja contato com os alimentos, até completa cicatrização do ferimento.



<https://thenounproject.com/MoPub/downloads/>

Referências Bibliográficas

SESC. Serviço Social do Comércio. Mesa Brasil – **Manipulador de Alimentos I**. Rio de Janeiro, 2003.

STOLARSKI, M.C; Dorigo, A. B; Cunha, F.B.; Oliveira, S. **Boas Práticas de Manipulação de Alimentos**, Secretaria de Estado da Educação, Paraná, 2015.

STOLARSKI, M.C; Dorigo, A. B; Cunha, F.B.; Oliveira, S. **Procedimentos Operacionais Padronizado**, Secretaria de Estado da Educação, Paraná, 2015.