

TÉCNICA DE AFERIÇÃO DE PESO

1º Passo

O aluno deve estar descalço e vestindo roupas leves.

2º Passo

Posicionar o aluno no centro da balança.

3º Passo

Verificar se o aluno está em posição ereta, com o peso distribuído em ambos os pés.

4º Passo

Realizar a leitura do peso (esperar estabilizar).

5º Passo

Registrar o peso corporal em kg, com três dígitos (00,0), imediatamente após leitura.

6º Passo

Repetir os procedimentos (de 3 a 5).

7º Passo

Registrar o segundo valor obtido.

8º Passo

Calcular a média dos resultados obtidos e registrar.

TÉCNICA DE AFERIÇÃO DE ALTURA

1º Passo

Posicionar o aluno descalço, com a cabeça livre de adereços, ereto, com os braços estendidos ao longo do corpo, cabeça erguida, olhando para um ponto fixo na altura dos olhos.

2º Passo

Encostar cabeça, ombros, nádegas e calcanhares do aluno, colocando-os em contato com o estadiômetro.

3º Passo

Baixar a parte móvel do equipamento, fixando-a contra a cabeça, com pressão suficiente para comprimir o cabelo. Solicitar que o aluno inspire.

4º Passo

Fixar o a parte móvel do estadiômetro. Retirar o aluno, quando tiver certeza de que o mesmo não se moveu. Realizar a leitura da estatura e registrá-la em metros, usando três dígitos (0,00 metros).

5º Passo

Repetir todos os passos anteriores.

6º Passo

Calcular a média dos resultados obtidos e registrar.

Fonte: BRASIL, Ministério da Saúde. Coordenação Geral de Alimentação e Nutrição, 2009, disponível: <http://nutricao.saude.gov.br/sisvan.php>

Atenção

Alunos que sejam Diabéticos, Intolerantes à Lactose ou Celíacos devem informar ao professor durante a avaliação, e a secretaria posteriormente confirmar a existência da informação na ficha do aluno.

CUIDADOS COM OS EQUIPAMENTOS!

- Não usar a balança de apoio!
- Não deixar objetos sobre a mesma!
- Verificar a calibração antes da pesagem!

Em caso de dúvidas, consulte o Manual das Balanças, disponível nas escolas e no portal:

<http://www.gestaoescolar.diaadia.pr.gov.br/modulos/conteudo/conteudo.php?conteudo=193>

É MUITO IMPORTANTE QUE A LEITURA E A TRANSCRIÇÃO DOS DADOS SEJA REALIZADA DE MANEIRA CORRETA, POIS ESTAS INFORMAÇÕES SERVIRÃO PARA SUBSIDIAR AÇÕES E POLÍTICAS PÚBLICAS VOLTADAS À PROMOÇÃO DA SAÚDE E MELHORIA DA QUALIDADE DE VIDA DOS ESCOLARES.

Avaliação Antropométrica

Governador do Estado
Beto Richa

Secretário de Estado da Educação
Flávio Arns

Diretor Geral
Jorge Eduardo Wekerlin

**Superintendente de Desenvolvimento
Educativo**
Jaime Sunye Neto

Diretora de Infraestrutura e Logística
Márcia Cristina Stolarski

**Coordenação de Alimentação e Nutrição
Escolar**
Andréa Bruginski Dorigo

Dúvidas podem ser esclarecidas com o
Setor de Educação Nutricional:
lucimarbrun@seed.pr.gov.br
rafapo7@seed.pr.gov.br
stelaoliveira@seed.pr.gov.br

Telefone: 41 3250-8308/8372



Superintendência de Desenvolvimento
Educativo
Diretoria de Infraestrutura e Logística
Coordenação de Alimentação e Nutrição
Escolar
Setor de Educação Nutricional

PROGRAMA DE MONITORAMENTO DO ESTADO NUTRICIONAL DE ESCOLARES REDE PÚBLICA ESTADUAL DE ENSINO DO PARANÁ



**Secretaria de Estado da Educação do
Paraná**